



Florian

Trainer C1 JfV Preetz

Spielklasse: Qualifikation zur Landesliga

1. Was macht für dich den JfV Preetz aus – warum bist du als Trainer genau hier gelandet?

Als ehemaliger Ausbildungsverein für meine fußballerische Laufbahn, war es für mich wie selbstverständlich das ich das Wissen an die Kids weitergeben möchte. Spätestens seit meiner schweren Knieverletzung in 2023 ist es das was mich sportlich und auch emotional am meisten motiviert, dass Training mit den Jungs

2. Wie sieht bei euch so eine typische Trainingswoche aus – eher Vollgas oder auch mal was zum Lachen?

Grundsätzlich wollen wir den Fokus in den 90 Trainingsminuten beim Fußball lassen, aber das ist bei 13-14 jährigen manchmal leichter gesagt als getan. Dennoch bin ich auch immer für einen Spaß zu haben. Spaß fördert die Teamchemie und das drumherum.

3. Worauf legst du beim Training am meisten Wert – Technik, Teamgeist oder einfach, dass die Jungs Spaß haben?

Ich gestalte mein Training ganzheitlich, was so viel bedeutet wie Spielen, Üben, Spielen. Mit dieser Methode haben wir die höchste Intensität und können trotzdem gezielt trainieren und Spaß haben. Klar ist wenn ich mich für etwas entscheide zu trainieren, entscheide ich mich auch gleichzeitig dagegen etwas anderes zu trainieren. Es ist oftmals situationsbedingt.

4. Wie gehst du mit Niederlagen oder schwierigen Phasen um – was sagst du der Mannschaft in solchen Momenten?

Niederlagen gehören zum Leben und zum Spiel dazu, dennoch muss versucht werden, daraus positives zu ziehen. Kritik und Lob liegen da eng beieinander. Bisher ist es mir ganz gut gelungen, die Moral oben zu halten. Dennoch ist gerade das Alter im C Jugend Bereich ein schweres. Viel verändert sich bei den Jungs, sowohl physisch als auch mental.

5. Gibt's einen Moment mit deinem Team, der dir besonders im Kopf geblieben ist?

Im Jahr 2023/2024 bin ich mit der damaligen D Jugend Kreismeister geworden. Parallel dazu habe ich den damaligen eigentlichen F Jugend Jahrgang 2015er in der E Jugend etabliert, so dass sie hier in der A Klasse dritter wurden. Sportlich war das mein absolutes Topjahr, auch wenn ich selbst viel mit meiner schweren Verletzung zu tun hatte, die Jungs haben mir irgendwie Kraft gegeben, dass man alles schaffen kann. Das werde ich niemals vergessen.



6. Was hast Du Dir für die kommende Saison sportlich und persönlich vorgenommen?

Unser Ziel für die C1 ist die Landesliga Quali bestmöglich zu absolvieren um sich sogar unter Umständen in der Landesliga zu behaupten. Ich weiß, dass in der Mannschaft viel Potential steckt, wir aber konzentriert arbeiten müssen.

Persönlich werde ich die Trainerausbildung C Lizenz Jugend abschließen und damit meine Ausbildung weiter voranbringen. Ich möchte noch einiges in nächster Zeit erreichen. Der Grundstein dafür ist gelegt.

Besten Dank Florian für die Auskünfte!

Matthias Fahrenkrog, 20.08.25